



**Composition.** 1 sachet contains: myo-inositol – 2000 mg, folic acid in a form of glucosamine salt (6S)-5-methyltetrahydrofolic acid – 200 µg, vitamin B12 (cyanocobalamin) – 2,5 µg. Net weight 1 sachet – 2,1 g (± 5 %). Non GMO.

**Nutritional value.** Content per 100 g of product: proteins – 0,0 g, fats – 0,0 g, carbohydrates – 100 g; content per 1 sachet: proteins – 0,0 g, fats – 0,0 g, carbohydrates – 2,2 g. Energy value (caloric value): per 100 g of product – 1700 kJ/400 kcal; per 1 sachet – 36 kJ/8 kcal.

#### Functional properties.

Miofolic® comprises three key components:

- Myo-inositol
- Vitamin B12
- Folic acid in a patented, metabolic active form of (6S)-5-methyltetrahydrofolate

**Myo-inositol** helps normalize the menstrual cycle and ovulation, aids the functioning of the reproductive system of the organism and the normal development of the embryo, and improves the overall metabolism of the organs and systems.

A central function of myo-inositol is its work in the intracellular signaling and service of insulin receptors, reproductive hormones, growth factors, catecholamines.

Myo-inositol is used to support the reproductive and cardiovascular systems, immune and central nervous system, to improve the metabolism of sugars and kidneys and liver functions, and to normalize the level of testosterone and prolactin in plasma. Mio-inositol can be used for polycystic ovary syndrome, improving fertility, type II diabetes and insulin resistance, inadequate or unbalanced nutrition, as an adjunct in chronic hepatitis and liver diseases, and for the prevention of hypovitaminosis.

**Myo-inositol** has the following effects on the human organism:

- increased fertility;
- normalization of the menstrual cycle and ovulation;
- improved maturation and quality of germ cells, way out of the mature forms;
- improved sensitivity to insulin;
- aiding the elimination of some skin problems and the reduction of excess hair growth on the body and face;
- aiding the immune, cardiovascular and nervous systems, the kidneys and liver.

**Folic acid** in the composition of Miofolic® is represented as 5-methyltetrahydrofolate – a metabolically active form that does not require additional changes in the body, unlike usual folic acids, which are contained in food and most products.

Folate ((6S)-5-methyltetrahydrofolate) plays an important role in the maintenance of the metabolism of some hormones and hormone-like substances, is involved in the process of cell division, and is necessary for the growth and development of the hematopoietic and immune systems.

Folic acid is also essential for the creation and maintenance of healthy cells, so its presence is particularly important in times of rapid body development: in the early stages of fetal development and in early childhood. Folic acid contributes to the formation of the nervous system in the fetus, is essential for cell division, for the growth and development of all organs and tissues, and for the normal development of the embryo and blood formation processes.

**Vitamin B12** is necessary for providing a better assimilation of folic acid, as well as strengthening and complementing its functions.

Vitamin B12 is responsible for improving immunity, helping to maintain a proper energy metabolism, and preventing anemia. It is important for the regulation of reproductive functions, plays an important role in the functioning of blood-forming organs, keeps the nervous system in a healthy condition, aids concentration and memory, and reduces irritability.

Miofolic® does not contain cow milk proteins, lactose, or sweetening agents, and so can be consumed by people intolerant to these substances.

**Recommendations for use.** Miofolic® is used for improving reproductive function in women, normalizing the hormone ratio; contributing to the normalization of ovulation and the stimulation of spontaneous ovulation in cases of polycystic ovarian syndrome (PCOS). Miofolic® improves the condition of germ cells, the appearance of skin and hair, and for strengthening the body in general.

#### You should use Miofolic® in cases of:

- anovulatory infertility in women with PCOS;
- immature of oocytes;
- absence of ovulation;
- insulin resistance in women with PCOS;
- hyperandrogenism (hirsutism), dysmenorrhea (oligo-/amenorrhea);
- low quality oocytes and embryos;
- polycystic ovaries.

#### You should use Miofolic® to prevent:

- prematurely deteriorated ovary syndrome;
- gestational diabetes in patients with PCOS;
- macrosomias in PCOS;
- development of fetal malformations during preparation for pregnancy and early pregnancy;
- miscarriage at early stages in patients with PCOS.

**Precautions.** Do not exceed the recommended daily dosage. Dietary supplements should not be used as a substitute for a balanced diet. Individual sensitivity to the constituents of the supplement. Consult your doctor before use. Dietary supplement. Miofolic® is not a medicinal product.

**Method of administration.** 1-2 sachets per day. Dissolve the contents of a sachet in 200 ml of water at room temperature, mix thoroughly and drink immediately after preparation. Recommended duration of use from 3 to 6 months.

**Storage conditions.** Store at temperature from 0 °C to 25 °C in the original package, in a dry place, away from light. Keep out of reach of children. Do not use after the expiry date.

**Shelf life.** 3 years from the date of manufacture. The expiry date and batch number are specified on package.

**Dosage form.** Powder in a sachet; 30 or 60 sachets in the package.

**Manufacturer.** Efferta Pharma Sp. z o.o., str. Gdanska 3, Czastkow Mazowiecki, 05-152 Czosnow, Poland by the order of Tanacetum s.r.o., Svabinskeho 1700/4, 702 00 Ostrava, Czech Republic.

**Marketing Authorization Holder.** Amaha LTD, 31 John Islip Street, London SW1P 4FE, United Kingdom.



**Склад.** 1 саше містить: міо-інозитол – 2000 мг (mg), фолієву кислоту у формі глюкозамінової солі (6S)-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти – 200 мкг (µg), вітамін B12 (ціанокобаламін) – 2,5 мкг (µg).

Маса нетто 1 саше – 2,1 г (g) (± 5 %). Без ГМО.

**Харчова цінність.** Вміст у 100 г (g) продукту: білків – 0,0 г (g), жирів – 0,0 г (g), вуглеводів – 100 г (g); вміст в 1 саше: білків – 0,0 г (g), жирів – 0,0 г (g), вуглеводів – 2,2 г (g).

Енергетична цінність (калорійність): у 100 г (g) продукту – 1700 кДж/400 ккал (1700 kJ/400 kcal); в 1 саше – 36 кДж/8 ккал (36 kJ/8 kcal).

#### Функціональні властивості.

Міофолік містить у своєму складі 3 ключових компоненти:

- Міо-інозитол
- Вітамін B12
- Фолієву кислоту у вигляді запатентованої, метаболічно активної форми (6S)-5-метилтетрагідрофолату

**Міо-інозитол** бере участь у нормалізації менструального циклу і овуляції, у функціонуванні репродуктивної системи організму і правильному розвитку ембріона, поліпшує загальний метаболізм органів і систем.

Основною функцією міо-інозитолу є участь у внутрішньоклітинній передачі сигналу і забезпеченні функціонування рецепторів інсуліну, репродуктивних гормонів, факторів росту, катехоламінів.

Міо-інозитол застосовують для підтримання функціонування репродуктивної і серцево-судинної систем, імунітету та центральної нервової системи, покращення метаболізму цукрів та функціонування нирок і печінки, нормалізації рівня тестостерону і пролактину у плазмі крові. Міо-інозитол застосовують при синдромі полікістозних яєчників; для покращення фертильності; при діабеті II типу та інсулінорезистентності; при недостатньому або незбалансованому харчуванні; як допоміжний засіб при хронічних гепатитах і захворюваннях печінки; для профілактики гіповітамінозу.

**Міо-інозитол** чинить наступний вплив на організм людини:

- сприяє підвищенню фертильності;
- сприяє відновленню менструального циклу і овуляції;
- покращує дозрівання і якість статевих клітин, вихід дозрілих форм;
- покращує чутливість до інсуліну;
- сприяє усуненню деяких проблем зі шкірою та зменшенню надмірного росту волосся на тілі та обличчі;
- підтримує функцію імунної, серцево-судинної та нервової систем, нирок та печінки.

**Фолієва кислота** у складі Міофолік представлена у вигляді 5-метилтетрагідрофолату – метаболічно активної форми, яка не потребує додаткових перетворень в організмі, на відміну від звичайної фолієвої кислоти, що міститься в їжі та більшості препаратів. Фолат ((6S)-5-метилтетрагідрофолат) відіграє важливу роль у підтриманні метаболізму деяких гормонів та гормоноподібних речовин, бере участь у процесі клітинного поділу, є необхідним для росту та розвитку кровотворної та імунної систем.

Фолієва кислота також необхідна для створення і підтримки в здоровому стані клітин, тому її наявність особливо важлива в періоди швидкого розвитку організму – на стадії раннього внутрішньоутробного розвитку і в ранньому дитинстві. Фолієва кислота бере участь у формуванні нервової системи у плода, є необхідною для поділу клітин, росту та розвитку всіх органів та тканин, нормального розвитку ембріону та процесів кровотворення.

**Вітамін B12** необхідний для забезпечення кращого засвоєння фолієвої кислоти, він підсилює та доповнює її дію.

Вітамін B12 відповідає за покращення імунітету, допомагає підтримувати належний енергетичний обмін, перешкоджає появі анемії, є важливим для регулювання репродуктивної функції, відіграє важливу роль у функціонуванні кровотворних органів, підтримує нервову систему у здоровому стані, впливає на концентрацію та пам'ять, знижує дратівливість.

Міофолік не містить білків коров'ячого молока, лактози, підсолоджувачів, тому може застосовуватися людьми, які мають непереносимість цих речовин.

**Рекомендації щодо застосування.** Міофолік застосовується для покращення репродуктивної функції у жінок, нормалізації балансу гормонів; для сприяння нормалізації овуляції та стимуляції спонтанної овуляції при синдромі полікістозних яєчників (далі – СПКЯ); для покращення стану статевих клітин; для покращення зовнішнього вигляду шкіри і волосся; для загального зміцнення організму.

#### Показання для застосування Міофолік:

- ановуляторне безпліддя жінок з СПКЯ;
- незрілість ооцитів;
- відсутність овуляції;
- інсулінорезистентність у жінок з СПКЯ;
- гіперандрогенія (гірсутизм), дисменорея (оліго-/аменорея);
- низька якість ооцитів і, як наслідок, низька якість ембріонів;
- полікістозно змінені яєчники;
- профілактика синдрому передчасного виснаження яєчників;
- первинна профілактика гестаційного цукрового діабету у пацієнток з СПКЯ;
- профілактика макросомії при СПКЯ;
- профілактика вад розвитку плода при підготовці до вагітності та на ранніх термінах вагітності;
- первинна профілактика викиднів на ранніх термінах у пацієнток з СПКЯ.

**Застереження.** Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання. Не слід використовувати дієтичні добавки як заміну повноцінного раціону харчування. Не використовувати при наявності алергії на будь-який компонент дієтичної добавки. Перед застосуванням проконсультуйтеся з лікарем. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом.

**Спосіб застосування.** По 1-2 саше в день. Вміст саше розчинити у 200 мл (ml) води кімнатної температури, ретельно перемішати та випити одразу після приготування. Рекомендована тривалість вживання від 3 до 6 місяців.

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі від 0 °C до 25 °C в оригінальній упаковці, у сухому та захищеному від світла місці. Зберігати у недоступному для дітей місці. Не застосовувати після закінчення терміну придатності.

**Термін придатності.** 3 роки від дати виробництва. Кінцевий термін придатності та номер серії вказані на упаковці.

**Форма випуску.** Порошок в саше; по 30 або 60 саше в упаковці.

**Виробник.** Ефферта Фарма Сп. з о.о., вул. Гданська 3, Чонсткув Мазовецькі, 05-152 Чоснув, Польща на замовлення Танацетум с.р.о., Швабінського 1700/4, 702 00 Острава, Чеська Республіка для Амакса ЛТД, 31 Джон Ісліп Стріт, Лондон SW1P 4FE, Велика Британія.